

Erster schlafmedizinischer Integrierter Versorgungsvertrag in NRW

Am 01.06.05 wird der erste Vertrag in NRW zur Integrierten Versorgung der Patienten mit Schlafapnoesyndrom abgeschlossen.

Die Partner der Integrierten Versorgung sind schlafmedizinisch tätige Pneumologen der Städte Solingen, Remscheid und Leverkusen, das Krankenhaus Bethanien in Solingen mit seinem Zentrum für Schlaf- und Beatmungsmedizin sowie die BARMER.

Weitere Regionen möchten diesen Pilotabschluss übernehmen. Es ist mit einer baldigen Verbreitung der richtungsweisenden Vereinbarung, auch über die Landesgrenzen von NRW hinaus, sowie dem Abschluss mit weiteren Krankenkassen zu rechnen.

Mit diesem Versorgungsvertrag wird nun eine Bevölkerungsgruppe mit Schlaf-Atem-Störungen erfasst, die einen Anteil in Deutschland von 2-4 Prozent der Bevölkerung ausmacht. Schlaf-Atem-Störungen können zu lebensbedrohlichen Folgeerkrankungen, wie Herzrhythmusstörungen, Bluthochdruck, Konzentrationschwächen und Tagesschläfrigkeit führen. Nach Angaben der Deutschen Gesellschaft für Schlafmedizin, ist die Wahrscheinlichkeit von Verkehrsunfällen bei Schlafapnoeikern etwa 2- 5 mal höher als bei anderen Verkehrsteilnehmern. Auch das Risiko eines Schlaganfalls ist beträchtlich höher und in extremen Fällen setzt die Atmung bis zu 75 % der gesamten Schlafdauer aus.

„Patienten mit nächtlichen Atemaussetzern fechten regelrechte Überlebenskämpfe aus und können so gar nicht zur Ruhe finden“, erläutert Bernd Kuß Landesgeschäftsführer der BARMER Nordrhein. „Die BARMER setzt sich mit einer Vielzahl von Angeboten wie zum Beispiel den Schlafschulen für einen erholsamen Schlaf ihrer Versicherten ein. Der heute geschlossene Vertrag ist ein weiterer wichtiger Baustein. Er verbessert die Diagnostik der sehr vielschichtigen Formen der Schlafapnoe und sichert den Therapieerfolg, durch die intensive Betreuung der Patienten inklusive der erweiterten Patientenschulungen“, so Kuß weiter.

Durch Prof. Dr. med. Winfried J. Randerath, Chefarzt des Krankenhauses Bethanien, wurde die große Bereitschaft der niedergelassenen Ärzte zu einer partnerschaftliche Zusammenarbeit hervorgehoben, auch wenn auf angestammte Besitzstände verzichtet werden musste. Die Art der Zusammenarbeit habe bereits über das konkrete Projekt hinaus Früchte getragen und trage zu einer kompetenten Versorgung der pneumologischen Patienten in dieser Region bei. Mit der Integrierten Versorgung Schlafmedizin ist ein wichtiger Schritt getan, dem nun noch weitere Schritte der Zusammenarbeit folgen.

Auf der Grundlage des § 140 b SGB V regelt dieses Konzept die Integrierte Versorgung. Gegenstand der Vereinbarung ist die sektorenübergreifende und kontinuierliche Behandlung von schlafbezogenen Atmungsstörungen, insbesondere des Schlafapnoesyndroms. Die Integrierte Versorgung optimiert den Versorgungsverlauf dieser Patienten und bewirkt eine verbesserte Behandlungsqualität mit einheitlichen Standards, eine verbesserte Kommunikation sowie eine verbesserte Annahme durch den Patienten.

Das Verfahren wird zu einer Qualitätssteigerung führen durch Vermeidung von Doppeluntersuchungen, Verbesserung der Kommunikation zwischen den beteiligten Ärzten, frühzeitiger Erkennung und gezielter Beseitigung von Nebenwirkungen sowie zur Abdeckung von Betreuungslücken bei gleichzeitiger Kostenreduzierung.

Der Versicherte profitiert durch seine Einschreibung zum einen durch die abgestimmte medizinische Versorgung und zum anderen durch die anteilmäßige Erstattung der Zuzahlung die im Rahmen dieser Integrationsversorgung anfällt, maximal bis zu 150,- Euro .

Das Projekt wird wissenschaftlich begleitet und stellt die Effizienz und Effektivität der Therapie dar.

Ansprechpartner für die Presse:

Bodo Assmus

Krankenhaus Bethanien g GmbH
Klinik für Pneumologie und Allergologie
Zentrum für Schlaf- und Beatmungsmedizin
Aufderhöher Str. 169-175
42699 Solingen
Tel. 0212/63-6020
Email: bodo.assmus@klinik-bethanien.de

Tanja Koch

BARMER
Landesgeschäftsstelle Nordrhein
Mecumstr. 10
40223 Düsseldorf
Tel. 018500 67 30 20
Email: tanja.koch@barmer.de

Vertragspartner

- BARMER Ersatzkasse Landesgeschäftsstelle Nordrhein, Mecumstr. 10, 40223 Düsseldorf
- Krankenhaus Bethanien g GmbH. Klinik für Pneumologie und Allergologie, Zentrum für Schlaf- und Beatmungsmedizin, Aufderhöher Str. 169-175, 42699 Solingen
- Dr. med. Ulrich Botzen, Ufergarten 1, 42651 Solingen
- Dagmar Eberhard-Forschner, Karlstr. 35, 40764 Langenfeld
- Dr. med. Heinrich Geisler, Augusta. 10, 42655 Solingen
- Dr. med. Michael Jezek Forststr. 15, 42697 Solingen
- Dr. med. Gerhard Lengert, Altenhoferstr. 19, 42719 Solingen
- Dr. med. Michael Liedtke, Augustastr. 10, 42655 Solingen
- Klaus Maslowski, Ufergarten 1, 42651 Solingen
- Dr. med. Harald Mitfessel, Elberfelder Str. 10, 42853 Remscheid
- Norbert K. Mülleneisen, Königsberger Platz 5, 51371 Leverkusen
- Dr. med. Annegret Schultze-Berge, Mülheimer Str. 43a, 51375 Leverkusen
- Dr. med. Robin Schürmann, Elberfelder Str. 10, 42853 Remscheid
- Dr. med. Manfred Thönes, Mülheimer Str. 43a, 51375 Leverkusen