

Fazit Fragebögen Patientengewohnheiten

Bis jetzt wurden 951 Fragebögen von Patienten ausgewertet.

Allgemeine Daten zur Person und Therapie

59% der Patienten waren über 60 Jahre alt und 73% männlich.

Der mittlere Kopfumfang der Patienten beträgt 57 cm (jedoch 326 k.A.)

78% der ausgewerteten Patienten benutzen ein CPAP-Gerät mit einem mittleren Druck von 8,6 mbar, 6% ein APAP mit einem mittleren Druck von 6,9 mbar und 9% ein Bilevel-Gerät mit einem mittl. oberen Druck von 12,8 mbar. (Jedoch keine Angabe 70 Patienten bei Gerät, 256 bei Druck CPAP, 834 bei Druck APAP, 821 bei Druck Bilevel))

67% benutzen einen Anfeuchter und 46% die Maskengröße M. Die Maskengröße S (mit 18%) und L (mit 15%) halten sich ungefähr die Waage, die Maskengröße XL wird von 6% unserer eingegebenen Patienten benutzt (Jedoch auch hier 145 Patienten keine Angabe) Die mittlere Therapiedauer der befragten Patienten betrug 6 Jahre.

55% der Befragten schlafen mit ihrem Partner in einem Bett und 50% schlafen überwiegend auf der Seite. Beim Mittagsschlaf wird die Maske von 62% der Patienten nicht getragen (jedoch 145 Patienten keine Angabe).

Das Therapiegerät steht bei 67,8% der befragten Patienten auf dem Nachttisch.

69,3% der Patienten nehmen, wenn sie nachts aufstehen müssen, die Maske ab, 25,2% nehmen nur den Schlauch ab.

Reinigungsgewohnheiten zur Maske

44% der Patienten reinigen ihre Maske täglich, 47% wöchentlich. Dabei wird die Maske von 69% der Patienten auch zerlegt, von 16% gar nicht, von 14% nur teilweise.

Vorwiegend wird die Maske von 68% der Patienten mit Wasser und Spülmittel gereinigt, 23% reinigen nur mit Wasser und 4% reinigen die Maske tatsächlich im Geschirrspüler. Bei der eigenen Reinigung benutzen 57% die Hand, 26% ein Tuch und 11% eine Bürste.

Die Bänderung wird von 50% der Patienten monatlich gereinigt, von 27% wöchentlich und von 21% noch seltener.

Zur Reinigung der Bänderung benutzen 81% der Patienten die Handwäsche, 13% die Waschmaschine und 3% reinigen die Bänderung nie.

Handhabung der Maske

85,8% der Patienten legen ihre Maske direkt vor dem Schlafengehen an.
3,5% am Tage, 1,2% wechselnd.

Hier hatten wir jedoch bei 91 Patienten keine Angabe.

36,8% der Patienten legen die Maske im Sitzen an, 28,6% im Liegen,
7,8% im Stehen (244 = 28,6% Patienten keine Angabe).

34,7% legen die Maske mit Gerät aus an, 25,7% mit Gerät ein, 11,6% ohne
Gerät. 262(27,5%) Patienten machten hier jedoch keine Angabe!

21,6% legen die Maske ohne Rampe am Gerät an, 23% mit Rampe und
527 (55,3%) Patienten haben dort keine Angabe gemacht.

60,4% der Patienten setzen die Maske bei Licht auf, 25% im Dunkeln, 4,8%
wechselnd und 93 machten keine Angabe.

41,6% setzen die Maske mit Schnellverschluß offen auf, 18,2% mit
Schnellverschluß zu. 377 (39,6%) machten hier aber keine Angabe.

33,7% setzen die Maske mit Bänderung zu auf, 18,8% mit Bänderung offen,
447 (46,9%) machten hierzu keine Angabe.

84,7% der Patienten setzen ihre Maske auf, indem sie diese vor das Gesicht
halten und die Halterung über den Kopf ziehen.

32% führen den Schlauch über der Bettdecke, 23,1% unter.

27,6% führen den Schlauch über den Kopf (unbefestigt), 14,3% über den Kopf
(befestigt).

34% der Patienten lassen sich ca. alle 1 bis 2 Jahre mit einer neuen Maske
versorgen, 34% jährlich, 13% seltener als alle 2 Jahre und 7% lassen sich nur mit
Einzelteilen versorgen. 104 (12%) Patienten machten hier keine Angabe.